



ГРИПП

Что нужно знать?

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора





ГРИПП

острая вирусная инфекция

*поражает
преимущественно
органы дыхания*

нос, горло,
бронхи,
иногда легкие



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора

Отличия гриппа от ОРВИ

более **заразный**

более **тяжелый**

часто приводит к **осложнениям**

способен вызывать эпидемии



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Симптомы гриппа

- ☒ резкое начало
- ☒ повышение температуры до 38-40 °C
- ☒ головная боль, слабость
- ☒ боли в мышцах, суставах
- ☒ насморк, кашель



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Грипп опасен осложнениями



Легочные осложнения

пневмония, бронхит



Осложнения со стороны верхних дыхательных путей, ЛОР-органов

отит, синусит, ренит, трахеит



Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы

миокардит, перикардит



Осложнения со стороны нервной системы

менингит, энцефалит, невриты



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Для кого риск выше?



- ☒ **Младенцы**
- ☒ **Люди с хроническими заболеваниями всех возрастов**
- ☒ **Люди с избыточной массой тела всех возрастов**
- ☒ **Беременные**
- ☒ **Пожилые**



Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Вакцинация

Сентябрь
Октябрь
Ноябрь



Эффективная мера
профилактики гриппа



Показана всем группам населения,
начиная с шестимесячного возраста
и до глубокой старости



Лучшее время для вакцинации
против гриппа - сентябрь, октябрь,
ноябрь



Прививаться против гриппа
необходимо ежегодно

Центр
гигиенического
образования населения
Роспотребнадзора



Неспецифическая профилактика гриппа



Регулярно мойте руки с мылом
или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо,
особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию
1,5 метра



Используйте маски
в общественных местах



**Узнайте больше
о профилактике гриппа
из материалов
ЦГОН Роспотребнадзора**

ВКонтакте



Telegram



сайт ЦГОН



Одноклассники